

Angebote von Claudia Maria

Healing

Begegnung mit der eigenen Lebensenergie

Ein Healing wirkt auf der feinstofflichen Ebene und kann dabei unterstützen, **Energie ins Fließen zu bringen, innere Balance zu finden und Selbstheilungskräfte zu aktivieren.** Raum entsteht für Ruhe, neue Kraft und die Veränderung dessen, was sich nicht mehr stimmig anfühlt.

Eine sanfte Einladung, **bei sich anzukommen und der eigenen inneren Führung zu lauschen.**

Die Session findet im Sitzen und mit Kleidung statt.

Esalen Massage

Bewusste Berührung für Körper und Seele

Sanfte, langsame Streichungen, Dehnungen und achtsame Berührung lassen den Körper tief entspannen und können Verspannungen und innere Anspannung lösen.

Ein Eintauchen in **Geborgenheit, inneren Frieden und Lebensfreude** – und in ein liebevolles Erleben des eigenen Körpers.

Schamanische Massage

Kunst der Berührung von Körper und Seele

Dies ist eine Arbeit, die Menschen dabei hilft, die Stabilität ihres Körpers – physisch, mental, emotional und spirituell – durch Berührung und Massage wiederherzustellen. Sie gibt uns Unterstützung, Stabilität, Sicherheit, Präsenz, Entspannung und eine Begegnung mit unserem lebendigen Körper und unseren wahren Gefühlen.

Die Hauptabsicht besteht darin, Menschen dazu zu bringen, das Leben ihres eigenen Körpers zu spüren, sich selbst besser kennenzulernen, sich der inneren Stimme ihrer Führung hinzugeben, um sich in ihrem Leben wohlfühlen zu können.

Die Massage arbeitet an dem Thema, welches im Vorfeld gemeinsam herausgearbeitet wird.

Lomi Lomi

Hawaiianische Tempelmassage

Lomi Lomi ist mehr als Massage – sie verbindet achtsame Körperarbeit, fließende Berührung, Atem und Ritual. In einer geschützten Atmosphäre darf der Körper loslassen, die Lebensenergie wieder ins Fließen kommen und Raum für Neues entstehen.

Eine tiefgehende, liebevolle Ganzkörperbehandlung im **Aloha Spirit** – zum Ankommen, Entspannen und Nach-Hause-Kommen.

Die Massage arbeitet an dem Thema, welches im Vorfeld gemeinsam herausgearbeitet wird.