

Yin & Shakti - Yoga



Verliebt

ins Leben!

Ein Workshop für Frauen - Balsam für Geist und Seele !

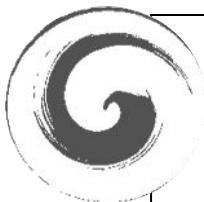
Ist es überhaupt möglich, ohne Grund glücklich zu sein? **Ja!**

Lass deinen Körper das Tor zu Fülle und Reichtum sein.
Im sanften, dynamischen Shakti-Yoga erwecken wir unsere weibliche Schöpferkraft und erleben die Fülle aus dem Inneren in weiten, fließenden Bewegungsabläufen.

Im ruhigen Yin-Yoga darf alles Einengende und sogar Schmerz in genüsslichen Dehnungen schmelzen. Erlebe in vielen herzöffnenden Positionen die befreiende Weite in dir!

Bestens geeignet für Yoga-Anfänger!

Atme und lass dich die Fülle des Lebens empfangen!



Samstag 28.06.2025

11:00 -14:30 im NACHBARSCHAFTSHAUS, Köln-Neuehrenfeld

oder: **Sonntag 29.06.2025**

11:00 -14:30 im YOGATRAUM, Pulheim

Gebühr: 68 €



Anmeldung & Info:

0174 - 88 29 671 oder yoga@sabinekarsten.de

www.sabinekarsten.de