



## SOMMERYOGA 2022 mit Sabine

Do 02.Juni 2022 - offene Yogastunde, hybrid

**04.Juni – Wiesen/Outdoor Yoga**

09.Juni 2022 mein Urlaub

16.Juni 2022 Frohnleichnam

Do 23.Juni 2022 - offene Yogastunde, hybrid

**Mi 29.Juni - Mantra-Singen im Garten**

Do 30.Juni 2022 - offene Yogastunde, hybrid

**Sa 02.Juli – Wiesen/Outdoor Yoga**

**Sa 09.Juli – Wiesen/Outdoor Yoga**

07.Juli 2022 Ausfall seitens Nachbarschaftshaus

Do 14.Juli 2022 - offene Yogastunde, hybrid

**Sa 16.Juli – Wiesen/Outdoor Yoga**

Do 21.Juli 2022 – offene Yogastunde, hybrid

28.Juli 2022 Sommerferien

04.August 2022 Sommerferien

**Im August leider kein Wiesen Yoga**

---

**Ab Mittwoch 10./11.August 2022 beginnen die Präventionskurse**

Mi und Do, Laufzeit bis 05./06.Oktober 2022, 9 Einheiten

**Sa 10.September – Wiesen/Outdoor Yoga**

**Sa 17.September – Wiesen/Outdoor Yoga**

---

Offene Yogastunden jeweils **donnerstags** im Nachbarschaftshaus, Ansgarstr.5, Köln-Neuehrenfeld:  
**18:00 Yang** und **20:05 Yin** – hybrid: vor Ort und gleichzeitig online

Outdoor Yoga jeweils **samstags um 10:30** in Freiemersdorf, Nähe Weiden West

---

**Anmeldung:** [www.sabinekarsten.de](http://www.sabinekarsten.de) \* 0174 8829 671 \* [yoga@sabinekarsten.de](mailto:yoga@sabinekarsten.de)