

YOGA * Termine im Überblick * 2019

Neurogenes Zittern: Fr 04.01.2019 18:00 – 21:00

Yin Yoga-Workshop: Sa 05.01.2019 10:00 – 13:00

Hormonyoga-Wochenend-Workshop: Fr. 02. – 03.02.2019
(Fr. 18-21:00, Sa. 10-18:00, So. 10-17:00)

Checking / Hormonyoga Auffrischen: Fr 08.03.2019 18:00 – ca.20:00

Neurogenes Zittern: Fr 15.03.2019 18:00 – 21:00

Yin Yoga-Workshop: Sa 16.03.2019 10:00 – 13:00

„Yoga & Wellness“: 3-Tage-Seminar in der Eifel
Fr. 05. – So. 07.04.2019 (Fr. ab 17:00 bis So. 16:00)

Checking / Hormonyoga Auffrischen: Fr 12.04.2019 18:00 – ca.20:00

Yoga-Retreat auf Korfu: Kronen-Chakra, Frieden, Eins-Sein 15.06. – 22.06.2019

Neurogenes Zittern: Fr 05.07.2019 18:00 - 21:00

Yin Yoga-Workshop: Sa 06.07.2019 10:00 – 13:00

Hormonyoga-Wochenend-Workshop: Fr 13. – 14.07.2019
(Fr. 18-21:00, Sa. 10-18:00, So. 10-17:00)

Arbeitskreis für Hormonyoga-Lehrende in Much: 20. – 21.07.2019

Checking / Hormonyoga Auffrischen: Fr 02.08.2019 18:00 – ca.20:00

Checking / Hormonyoga Auffrischen: Fr 06.09.2019 18:00 – ca.20:00

Yin Yoga-Workshop: Sa 07.09.2019 10:00 - 13:00

3-Tage-Seminar in der Eifel Fr. 20. – So. 22.09.2019
Thema : „Wir hören zu“, nach den Weisungen der 13 indigenen Großmütter

Hormonyoga- Wochenend-Workshop: Sa 12. – 13.10.2019
(Fr. 18-21:00, Sa. 10-18:00, So. 10-17:00)

Neurogenes Zittern: Fr 08.11.2019 18:00 - 21:00

Yin Yoga-Workshop: Sa 09.11.2019 10:00 - 13:00

Checking / Hormonyoga Auffrischen: Fr 15.11.2019 18:00 – ca.20:00

Checking / Hormonyoga Auffrischen: Fr 06.12.2019 18:00 – ca.20:00

