

2019 * Termine im Überblick * Sabine Karsten

Neurogenes Zittern: Fr 04.01.2019 18:00 – 21:00

Yin Yoga-Workshop: Sa 05.01.2019 10:00 – 13:00

Hormonyoga-Wochenend-Workshop: Fr. 01. – 03.02.2019 2019 (Fr. 18°-21°, Sa. 10° – 18°, So. 10°-17°)

Checking / Hormonyoga Auffrischen: Fr 08.03.2019 18:00 – ca.20:00

Neurogenes Zittern: Fr 15.03.2019 18:00 – 21:00

Yin Yoga-Workshop: Sa 16.03.2019 10:00 – 13:00

Neurogenes Zittern: Fr 05.07.2019 18:00 - 21:00

Yin Yoga-Workshop: Sa 06.07.2019 10:00 – 13:00

Hormonyoga-Wochenend-Workshop: Fr 12. – 14.07.2019 (Fr. 18°-21°, Sa. 10° – 18°, So. 10°-17°)

Checking / Hormonyoga Auffrischen: Fr 06.09.2019 18:00 – ca.20:00

Yin Yoga-Workshop: Sa 07.09.2019 10:00 - 13:00

Hormonyoga- Wochenend-Workshop: Sa 11. – 13.10.2019 2019 (Fr. 18°-21°, Sa. 10° – 18°, So. 10°-17°)

Neurogenes Zittern: Fr 08.11.2019 18:00 - 21:00

Yin Yoga-Workshop: Sa 09.11.2019 10:00 - 13:00

Checking / Hormonyoga Auffrischen: Fr 15.11.2019 18:00 – ca.20:00



www.sabinekarsten.de